



Ouagadougou, le 07 MARS 2025

N°2025-0002/MATM/RCEN/GVTO/CAB

## **COMMUNIQUE**

Le Gouverneur de la région du Centre a l'honneur de porter à la connaissance de la population, que des vagues de chaleur surviendront au cours des mois de mars, d'avril et de mai 2025.

Selon l'organisation mondiale de la météorologie, la vague de chaleur est un réchauffement important de l'air, ou une invasion d'air très chaud sur un vaste territoire, généralement sur une période de quelques jours à quelques semaines.

Les risques sanitaires liés aux vagues de chaleur sont : l'aggravation des maladies cardio-vasculaires et pulmonaires, la déshydratation, l'épuisement, l'étourdissement, les crampes et les vertiges.

A cet effet, il invite les personnes à risque en particulier : les **nourrissons**, les **jeunes enfants**, les **femmes enceintes et allaitantes**, les **personnes âgées (65 ans et plus)**, les **personnes vivant avec un handicap**, les **personnes souffrant de maladies mentales** et les **personnes souffrant de maladies chroniques** à bien vouloir observer les recommandations des professionnels de la santé tout en évitant les boissons alcoolisées ou chargées de caféine ; les activités physiques sous le soleil ; le tabagisme ; les boissons sucrées qui constituent des facteurs aggravants.

Par ailleurs, le Gouverneur exhorte les autorités administratives, coutumières et religieuses ainsi que les leaders d'opinion de la région du Centre à s'impliquer activement aux côtés des agents de santé dans la diffusion des messages clés et des précautions à titre préventif suivants :

- boire régulièrement et suffisamment de l'eau sans alcool, ni caféine ;
- rester dans un endroit frais et à ventilation appropriée, ou à l'ombre ;
- limiter les activités physiques ;

- éviter les aliments trop gras ou trop sucrés ;
- consommer plus de légumes et de fruits pour s'hydrater ;
- éviter les expositions prolongées au soleil ;
- porter des habits légers et amples en coton et éviter surtout les vêtements de couleur noire ;
- se couvrir la tête lorsqu'on sort ;
- donner régulièrement de ses nouvelles aux proches ;
- demander conseil à son médecin en cas de prise de médicaments ;
- demander de l'aide en cas de besoin ;
- se rendre le plus tôt possible dans une formation sanitaire en cas de maladie afin d'éviter les complications.

Population de la région du Centre, pour la santé et le bien-être de tous, mobilisons-nous massivement pour la réussite de cette campagne de sensibilisation sur les vagues de chaleur dans la région du Centre.

**Pour large diffusion !**

**Ampliations :**

- MATM ;
- MS ;
- H-C/PKAD ;
- DRS.



**Abdoulaye BASSINGA**

*Administrateur Civil  
Officier de l'Ordre de l'Étalon*